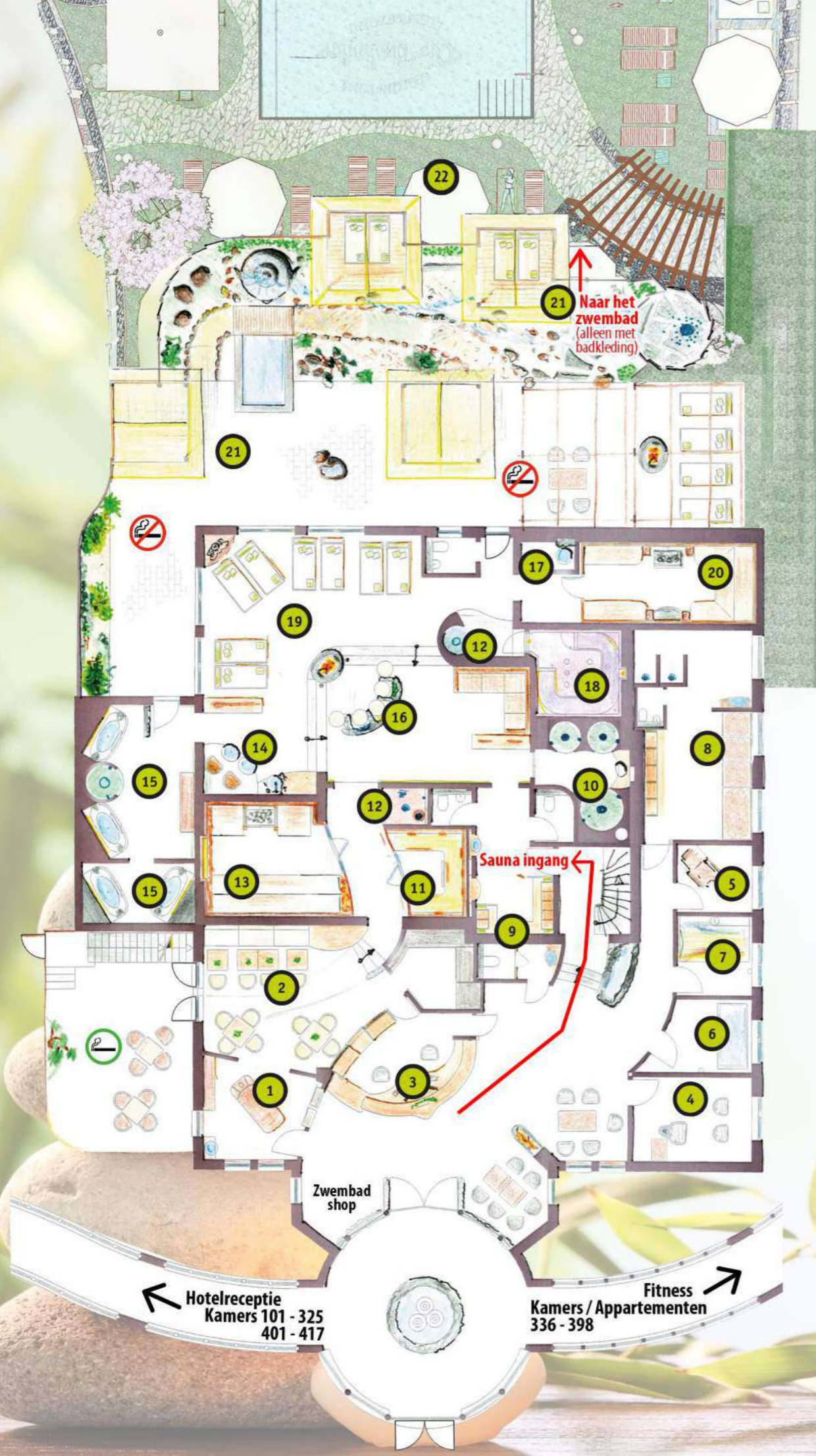


Der Brabander Sauna & Spa

Oriëntaals genieten

Welkom!

In ons oriëntaalse saunalandschap vergeet u de hele buitenwereld en is het puur genieten. Het aanbod massages en cosmeticamogelijkheden is zo divers, dat er voor elk wat wils is. De brainlight massagestoel, het hydromassage-bed en de zonnebank nodigen uit tot kort maar krachtig ontspannen. Kom het ervaren en gun uzelf die extra vakantiebeleving! Voor slechts € 15,50 geniet u al drie uur van het saunalandschap en als gast van Der Brabander krijgt u daar zelfs nog korting op!



- | | | | |
|---------------------|-----------------------|---------------------|----------------------------|
| 1 Behandelkamer | 2 Wellness restaurant | 3 Receptie | 4 Haarverzorging & Make-up |
| 5 Brainlightmassage | 6 Hydro massage-bed | 7 Zonnebank | 8 Omkleed zwembad |
| 9 Omkleedruimte | 10 Luxe douches | 11 Infraroodsauna | 12 Belevenisdouches |
| 13 Himalayas sauna | 14 Voetenbaden | 15 Aroma-whirlpools | 16 Edelsteenbank |
| 17 IJsgrot | 18 Stoomcabine | 19 Rustruimte | |
| 20 Rozentempelsauna | 21 Balinese tuin | 22 Buitenzwembad | |

Rustgevende behandelingen voor een ultiem relaxed gevoel!

Sessies in de stoomcabine

Voor onderstaande sessies ontvangt u instructies van één van onze medewerkers waarna u de behandeling zelf uitvoert in de stoomcabine (uitsluitend te boeken in combinatie met een sauna-arrangement naar keuze).

Cleopatra Peeling 25 minuten

Molke peeling voor een zijdezachte huid. Werking: afvoerend, reinigend, verfrissend en mineraliserend.

Rhassoulsessie 25 minuten

Een Rhassoulsessie is een Oriëntaals reinigingsritueel met klei. Door de klei over uw lichaam te verdelen worden dode huidcellen en vuil uit de poriën verwijderd. We maken gebruik van witte leem voor het gezicht en groene leem voor het lichaam.

Hand- & voetverzorging

Hand- of Foot Spa Treatment

Nagels in vorm vijlen, nagelriemen verzorgen, pouleren van de nagels, ontspannende massage en nagels lakken. 55 min.

Gellak mini manicure

Nagels in vorm vijlen, nagelriemen verzorgen en gellak aanbrengen. 40 min.

Overige hand- en voetbehandelingen vindt u op onze prijslijst.

Peelings & Pakkingen

Lichaamspeelings

Molke Peeling: afvoerend, reinigend, verfrissend en mineraliserend.
White Tea Peeling: anti-bacterieel en verfrissend.

Lichaamspeeling: 40 min. **Rugpakking:** 40 min. **Lichaamspakking:** 55 min.

Onze peelings en pakkingen worden gestimuleerd door een massage.

Pakkingen

Groene leem: reinigend, mineraliserend en regenererend.
Sinaasappel: huidverzorgend, kalmerend en ontspannend.
Rozen: vochtherstellend en verzorgend.
Aardappel: verstevigend en verzorgend.

Massages

Thaise ontspanningsmassage

Een harmonische massage die, gericht op het verloop van de energiebanen en drukpunten in het lichaam, lichaam & geest diep laat ontspannen.

Sportmassage

Deze massage kan zowel stimulerend als ontspannend werken en is de manier om voor en na inspanning het herstel van de spieren te bevorderen.

Hot Stone massage

Deze massage met voorverwarmde basaltstenen heeft een verzachtende en diep ontspannende werking op de spieren, lichaam en geest.

Honing massage

Een stimulerende massage waarbij de honing zorgt voor een natuurlijke peeling, drainage, verzorging en versteviging van de huid.

Ontspannende Cuppingmassage

Deze massage wordt gegeven met cups (glazen bollen) die de huid, het bind- en spierweefsel omhoog trekken. De doorbloeding wordt gestimuleerd en het bind-/spierweefsel ontspant zich.

Hot Soap massage

Bij deze massage maken we gebruik van handgemaakte natuurzeep op basis van rijstolie en helende kruiden. Deze exclusieve zeepstenen krijgt u mee naar huis.

25 min. / 40 min. / 55 min. / 70 min.
Reserveren kunt u bij de wellnessreceptie.

Cosmetische behandelingen

Chi Essential Basis Cosmetica voor hem of haar 50 min.

Aromatische reiniging, epileren, peeling, diepte-reiniging, witte leem masker, nek- en schoudermassage en afsluitend gezichtsverzorging.

Chi Essential Deluxe Cosmetica voor hem of haar 70 min.

Ontvangst met kruidenthee, voetenbad, aromatische reiniging, epileren, peeling, uitgebreide diepte-reiniging, witte leem masker, gezichts-, nek- en schoudermassage en afsluitend gezichtsverzorging.

Namaskar Natura (Vegan) 25 min.

Reiniging, dode huidcellen verwijderen, dieptereiniging, serum en afsluitend gezichtsverzorging.

Missing Link 80 min.

Reiniging van de huid, uitgebreide huidanalyse, epileren, peeling, dieptereiniging, gezichtsmassage, masker of pakking, ampul en afsluitende verzorging. Deze behandeling is inclusief hete rol en rugmassage.

Marineau Express 40 min.

Reiniging van de huid, korte huidanalyse, peeling, dieptereiniging, Marineau Skin Floating Gaze, ampulle en afsluitende verzorging.

Marineau High Energy Detox 110 min.

Reiniging van de huid, uitgebreide huidanalyse, peeling, epileren, dieptereiniging, Neuro-Myo-Balance massage om blokkades op te heffen, Marineau Skin Floating Gaze, Ampulle en afsluitende verzorging. Deze behandeling is inclusief hete rol en rugmassage.


Overige cosmetische behandelingen vindt u op onze prijslijst.

Haarverzorging & Make-up

Hoofdhuidmassage incl. wassen 15 min.
Wassen & model föhnen vanaf 20 min.
Stijlen of krullen vanaf 20 min.

Wassen & watergolven vanaf 40 min.
Dag make-up 15 min.
Avond make-up 25 min.

Verantwoord saunagebruik

-  **Eerst grondig wassen**
-  **Goed afdrogen**
-  **Eventueel een warm voetenbad**
-  **8 tot 12 minuten ontspannen liggen of zitten in de sauna**
-  **De laatste 3 minuten zitten**
-  **Bewegen in de buitenlucht**
-  **Afkoelen met koud water. Na de infrarood mag dit met lauwwarm water**
-  **Rustpauze (liggen of zitten) en voldoende drinken**
-  **Eventueel warm voetenbad**

Een bezoek aan de sauna werkt niet alleen ontspannend, maar is ook erg goed voor uw lichamelijke gezondheid. Het verhoogt de natuurlijke weerstand, verzacht en ontspant vermoeide spieren, verhoogt de stofwisseling, verbetert de circulatie, ververs de vochtreserves en vermindert stress.

Goed om te weten:

- Het saunalandschap is toegankelijk vanaf 16 jaar
- Het saunalandschap is een textielvrije zone
- In ons saunalandschap zijn thee en water inclusief
- Eigen consumpties zijn niet toegestaan
- Het gebruik van elektronische apparatuur met camera is niet toegestaan
- Ligbedden mogen niet gereserveerd worden
- Badkleding is dagelijks toegestaan tussen 10.00 en 12.00 uur, niet verplicht
- Kinderen vanaf 12 jaar mogen onder begeleiding van een volwassene gebruik maken van de badkleding-ochtend tussen 10.00 en 12.00 uur (voor kinderen is het dragen van badkleding verplicht)

Der Brabander Sauna & Spa
Herrlohweg 8 - 59955 Winterberg (D)
Tel.: 0049 2981 932335 - www.saunawinterberg.nl

Openingstijden:
Dagelijks: 10.00 - 21.00 uur, laatste inloop 20.00 uur.
Afwijkende openingstijden zie:
www.saunawinterberg.nl/openingstijden

Der Brabander
Sauna & Spa
Oriëntaals genieten