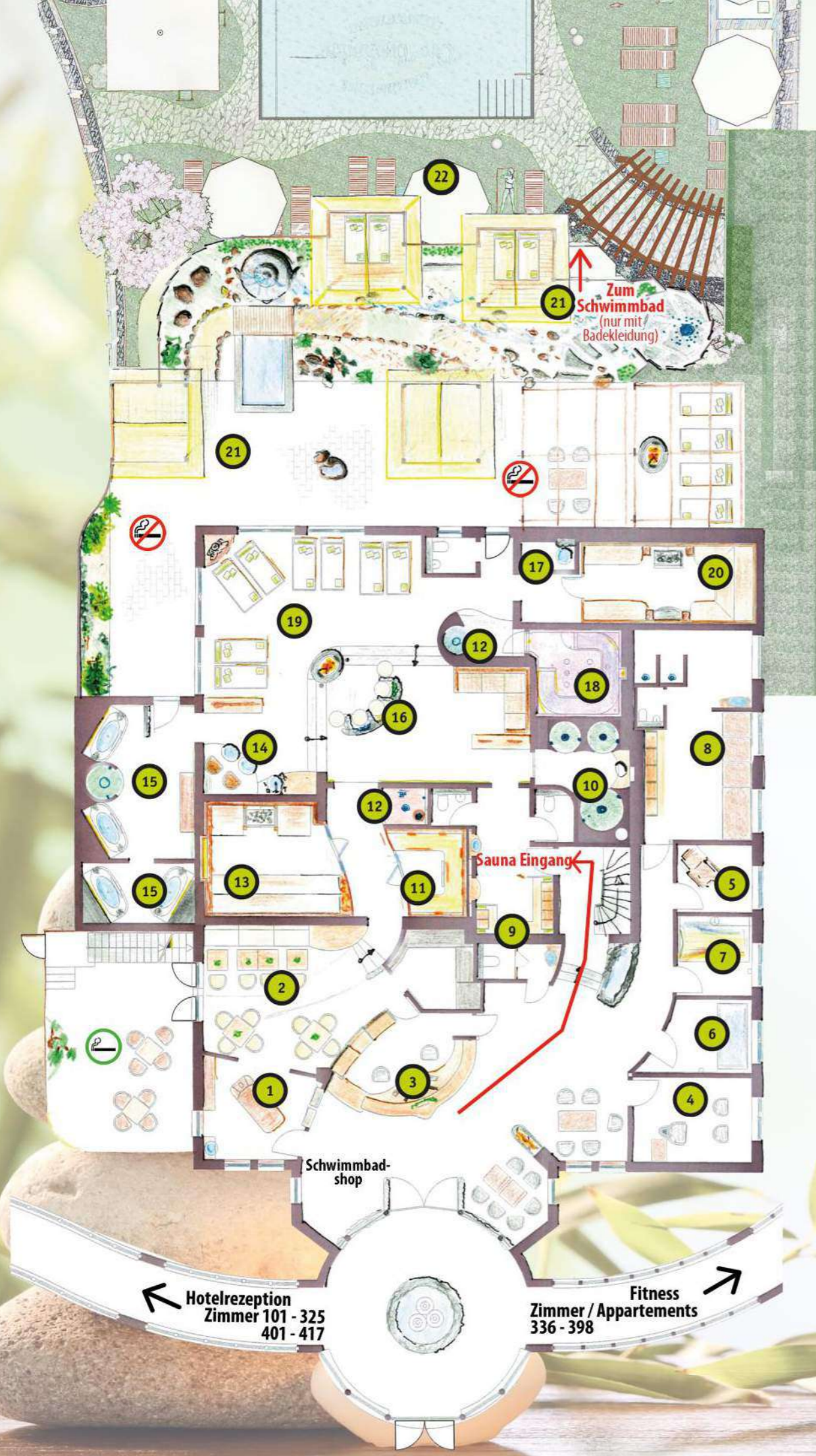


Der Brabander Sauna & Spa

Orientalisches Genießen

Willkommen!

In unserer orientalischen Saunalandschaft vergessen Sie die Außenwelt. Verschiedene Saunen genießen, entspannen während einer Massage oder Kosmetikbehandlung, sportliche Aktivitäten im kleinen Fitnessraum oder sich unter die ultramodernste Sonnenbank legen, es gibt zahlreiche Möglichkeiten!



- | | | | |
|----------------------|-------------------------|---------------------|------------------------|
| 1 Behandlungszimmer | 2 Wellness-Restaurant | 3 Rezeption | 4 Haarpflege & Make-up |
| 5 Brainlightmassage | 6 Hydro-Massagebett | 7 Solarium | 8 Umkleide Schwimmbad |
| 9 Umkleide Sauna | 10 Duschen | 11 Infrarot-Sauna | 12 Erlebnisduschen |
| 13 Himalaya-Sauna | 14 Fußbäder | 15 Aroma-Whirlpools | 16 Edelsteinbank |
| 17 Eishöhle | 18 Dampfkabine | 19 Ruhebereich | |
| 20 Rosentempel-Sauna | 21 Balinesischer Garten | 22 Freibad | |



Erleben Sie die Entspannung während einer Behandlung!

Sitzungen in der Dampfkabine

Sie führen die unten genannte Sitzung in der Dampfkabine selber aus, nachdem Sie Instruktionen von einem unserer erfahrenen Mitarbeiter erhalten haben. Verwöhnen Sie sich selbst mit der Kraft der Natur! (Ausschließlich zu buchen in Kombination mit einem Sauna-Arrangement nach Wahl).

Cleopatra-Peeling 25 Minuten

Molke-Peeling für eine sanfte Haut. Wirkung: abführend, reinigend, erfrischend und mineralisierend.

Rhassoul-Behandlung 25 Minuten

Eine Rhassoul-Behandlung ist ein orientalisches Reinigungsritual mit Lehm. Durch den Lehm, der über den Körper verteilt wird, werden die abgestorbenen Hautzellen und Schmutz aus den Poren entfernt. Wir verwenden weißen Lehm für das Gesicht und grünen Lehm für den Körper.

Hand- & Fußpflege

Hand- oder Fuß-Spa Behandlung

Nägel feilen, Nagelhautpflege, Polieren der Nägel, entspannende Massage und Nägel lackieren.
55 Min.

Gel-Lack Mini-Maniküre

Nägel feilen, Nagelhautpflege und Gel-Lack auftragen.
40 Min.

Weitere Hand- und Fußbehandlungen finden Sie auf unserer Preisliste.

Peelings & Packungen

Körperpeelings

Molke Peeling: abführend, reinigend, erfrischend und mineralisierend.

Weißer-Tee-Peeling: anti-bakteriell und erfrischend.

Körperpeeling: 40 Min.

Rückenpackung: 40 Min.

Körperpackung: 55 Min.

Unsere Peelings und Packungen werden durch eine Massage stimuliert.

Packungen

Grüner Lehm: reinigend, mineralisierend, regenerierend.

Orange: hautpflegend, beruhigend, entspannend.

Rosen: feuchtigkeitsspendend und pflegend.

Kartoffelcreme: festigend und pflegend.

Massagen

Thailändische Entspannungsmassage

Eine harmonische Massage, die gerichtet ist auf den Verlauf der Energiebahnen und Druckpunkte im Körper, entspannend für Körper und Geist.

Sportmassage

Diese Massage kann stimulierend und entspannend wirken, und ist der beste Weg, um vor und nach Anspannung die Regeneration der Muskeln zu fördern.

Hot Stone-Massage

Diese Massage mit vorgewärmten Basaltsteinen hat eine sanfte und tief entspannende Wirkung auf Muskeln, Körper und Geist.

Honing-Massage

Eine stimulierende Massage, bei welcher der Honig für ein natürliches Peeling, Drainage, Pflege und Festigung der Haut sorgt.

Entspannende Cupping-Massage

Diese Massage wird ausgeführt mit Cups (Glaskugeln), die die Haut und das Binde- und Muskelgewebe straffen. Die Durchblutung wird stimuliert und das Binde-/Muskelgewebe entspannt sich.

Hot Soap-Massage

Bei dieser Massage benutzen wir handgemachte Naturseife auf der Basis von Reisöl und heilenden Kräutern. Diese exklusiven Seifensteine dürfen Sie mit nach Hause nehmen.

25 Min. / 40 Min. / 55 Min. / 70 Min.

Reservieren ist möglich bei unserer Wellness-Rezeption.

Kosmetik-Behandlungen

Chi-Essential-Basis Kosmetik für Sie oder Ihn 50 min.

Aromatische Reinigung, Augenbrauen zupfen, Peeling, Tiefenreinigung, weiße Lehmmaske, Nacken- und Schultermassage und anschließende Gesichtspflege.

Chi-Essential-Deluxe Kosmetik für Sie oder Ihn 70 min.

Empfang mit Kräutertee, Fußbad, aromatische Reinigung, Augenbrauen zupfen, Peeling, ausgiebige Tiefenreinigung, weiße Lehmmaske, Gesicht-, Nacken- und Schultermassage und anschließende Gesichtspflege.

Namaskar-Natura (Vegan) 25 min.

Reinigung der Haut, Entfernung von abgestorbenen Hautzellen, Serum und anschließende Gesichtspflege.

Missing Link 80 min.

Reinigung der Haut, gründliche Hautanalyse, Augenbrauen zupfen, Peeling, Tiefenreinigung, Gesichtsmassage, Maske oder Packung, Ampulle und anschließende Gesichtspflege. Behandlung einschließlich heißer Rolle und Rückenmassage.

Marineau Express 40 min.

Reinigung der Haut, kurze Hautanalyse, Peeling, Tiefenreinigung, Marineau-Skin-Floating-Gaze, Ampulle und anschließende Gesichtspflege.

Marineau-High-Energy-Detox 110 min.

Reinigung der Haut, gründliche Hautanalyse, Augenbrauen zupfen, Peeling, Tiefenreinigung, Neuro-Myo-Balance Massage zum Lösen von Blockaden, Marineau-Skin-Floating-Gaze, Ampulle und anschließende Gesichtspflege. Behandlung einschließlich heißer Rolle und Rückenmassage.










Weitere Kosmetik-Behandlungen finden Sie auf unserer Preisliste.

Haarpflege & Make-Up

Kopfhautmassage inkl. Waschen 15 Min.
Waschen & Föhnen ab 20 Min.
Glätten oder Locken machen ab 20 Min.

Waschen & Wickeln ab 40 Min.
Tages Make-Up 15 Min.
Abend Make-Up 25 Min.

Verantwortlicher Saunagebrauch

-  Erst gründlich duschen
-  Gut abtrocknen
-  Eventuell ein warmes Fußbad
-  8 bis 12 Minuten entspannt liegen oder sitzen in die Sauna
-  Die letzten 3 Minuten sitzen
-  Bewegen an der frischen Luft
-  Abkühlen mit kaltem Wasser. Nach der Infrarotkabine mit lauwarmen Wasser
-  Ruhepause (liegen oder sitzen) und genug trinken
-  Eventuell ein warmes Fußbad

Ein Saunabesuch ist nicht nur entspannend, sondern auch sehr gut für Ihren Körper. Es erhöht die Beständigkeit, beruhigt und entspannt müde Muskeln, erhöht den Stoffwechsel, verbessert die Zirkulation, erfrischt Feuchtigkeitsreserven und verringert Stress.

Gut zu wissen:

- Die Saunalandschaft ist ab 16 Jahren zugänglich
- Die Saunalandschaft ist textiltfrei
- In unserer Saunalandschaft sind Tee und Wasser inklusive
- Eigene Getränke oder Speisen sind nicht erlaubt
- Die Verwendung von elektronischen Geräten mit einer Kamera ist nicht gestattet

- Liegen können nicht reserviert werden
- Badekleidung ist täglich zwischen 10.00 und 12.00 Uhr erlaubt, aber keine Pflicht
- Kindern ab 12 Jahren dürfen zwischen 10.00 und 12.00 Uhr in Begleitung eines Erwachsenen die Badekleidung 2 Stunden buchen (Für Kinder ist Badekleidung Pflicht)

Der Brabander Sauna & Spa
Herrlohweg 8 - 59955 Winterberg (D)
Tel.: 02981 932335 - www.saunawinterberg.de

Öffnungszeiten:
Täglich: 10.00-21.00 Uhr, letzter Einlass 20.00 Uhr.
Gesonderte Öffnungszeiten:
www.saunawinterberg.de/oefnungszeiten

Der Brabander
Sauna & Spa
Orienteals genießen